**Plané neštovice (Varicella)**

Plané neštovice jsou virové onemocnění způsobené herpetickým virem. Jedná se o velmi infekční onemocnění, které se šíří vzduchem a přímým kontaktem.

Inkubační doba je dva až tři týdny. Pacient je infekční od chvíle, kdy se objeví první neštovice (někdy se uvádí, že dokonce již 1-2 dny předtím) a přestává být v okamžiku, kdy se na všech puchýřcích vytvoří strup.

Nejčastěji se vyskytuje u dětí ve věku cca 3-10 let. Epidemie se objevují v zimě a na jaře.

Pokud nemoc jednou proděláte, získáváte doživotní imunitu.

*Průběh onemocnění*

Nejdříve se na kůži objeví vyrážka, respektive tmavě červené pupínky, které se během několika hodin změní na puchýřky. Tekutina v jejich středu je nejdříve čirá, postupně ale bělá a zakaluje se (tekutina je infekční). Může se objevit kdekoliv na těle, na hlavě, dokonce i v ústech, očích, v pohlavních orgánech a podobně. Během onemocnění se objevuje několik výsevů (trvá cca 4-5 dní), takže pacient má na sobě různá stádia vyrážky.

Zhruba pátý až devátý den puchýřky praskají, vytváří se strupy, které po několika dalších dnech odpadnou.

Puchýřky velmi svědí a děti mají tendenci si je škrábat. Pozor na infekci, protože na kůži pak zůstávají jizvy.

Nemoc může být doprovázena zvýšenou teplotou i horečkou, průjmem, bolestí hlavy. U malých dětí se zpravidla jedná o mírné onemocnění, starší je snáší hůře, objevuje se i více komplikací.

***Léčba***

Léčba spočívá hlavně ve zmírnění nepříjemného svědění (pudr, masti proti svědění) a snižování případné horečky (paracetamol). Přestože to může být velmi obtížné, je důležité zabránit dítěti, aby si puchýřky škrábalo (hrozba infekce a následných jizev). Nosí-li dítě pleny, zkuste ho nechávat co nejčastěji bez nich. Oblékejte ho do volného a příjemného (nejlépe bavlněného) oblečení.

**Pro koho jsou plané neštovice nebezpečné**

Herpetický vir může u dospělých, zvláště ale pak u starších lidí způsobit pásový opar.

Nebezpečné je toto onemocnění pro novorozence a kojence do cca 1 roku věku.

Je důležité vědět, že onemocníte-li touto chorobou v dospělosti, bude její průběh těžší než u dětí (komplikovanější bývá od cca patnácti let).

Plané neštovice jsou nebezpečné pro těhotné ženy, respektive pro plod. Dojde-li k nákaze v prvním trimestru, může způsobit jeho vážné poškození, těsně před porodem a po něm pak dokonce smrt novorozence.